



Tiziana Catanzani,
Consulente professionale in allattamento; IBCLC, id L20992

Webinar

La poppata dall'inizio alla fine: attacco, suzione, deglutizione e posizioni più comuni

Sabato 23 maggio 2026

Orari: 9.00-13.15

Totale in ore: 4.15

Docente: Tiziana Catanzani

L'osservazione della poppata e la valutazione della sua efficacia sono fondamentali per la riuscita dell'allattamento, sia in termini di soddisfazione e autoefficacia della madre, sia di esiti di salute per bambini e bambine.

Talvolta alcuni elementi chiave della poppata sono "dati per scontati", mentre partire da basi solide e condivise consente di rendere più incisive anche le consulenze più complesse, o di ripensare le fondamenta come chiave di risoluzione di difficoltà, anche nei casi in cui è richiesto un team multidisciplinare.

Questo webinar è un'occasione per riflettere su questi elementi alla luce delle, evidenze più recenti, sulla gestione della poppata dall'inizio alla fine. Verranno approfonditi i passaggi chiave:

- attacco efficace
- meccanismi di suzione e deglutizione
- trasferimento del latte e come agevolarli
- il ruolo di questi aspetti nella stabilizzazione della produzione di latte

La seconda parte del webinar sarà dedicata a esaminare tutte le posizioni più comunemente utilizzate durante le poppate, per agevolarne il comfort in caso di difficoltà

- Semi-reclinazione
- Posizioni con madre seduta (culla, posizione incrociata, posizione di lato-rugby)
- Posizione con madre sdraiata di lato

Gli strumenti osservativi proposti permetteranno di applicare strategie di supporto mirate, utilizzando e valorizzando le competenze innate della diade, per favorire una esperienza di allattamento gratificante.



Tiziana Catanzani,
Consulente professionale in allattamento, IBCLC, id L20992

PROGRAMMA DETTAGLIATO

9.00-10.00

Elementi per un attacco efficace

10.00-11.15

- Il meccanismo della suzione e della deglutizione e il loro ruolo nella rimozione del latte e della sua produzione.
- Riconoscere il trasferimento di latte e identificare possibili segni di difficoltà.
- Strategie per agevolarli.

11.15-11.25 Pausa

11.25-12.00

Postura materna e suo impatto sulla poppata.

12.00-13.15

Posizioni più comuni per l'allattamento: come realizzarle e in quali casi possono essere utili

- Biological nurturing.
- Posizioni con madre seduta: posizione culla, posizione incrociata o di transizione, posizione di lato-rugby, koala hold.
- Posizione con madre sdraiata di lato.

Si richiede di munirsi di un bambolotto e di un modellino di mammella (anche un palloncino da gonfiare è adatto) per sperimentare le posizioni durante il webinar.